

1. Termin: „Impulse für den Frühling“
Datum: 25. Februar 2023, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz, Quakenbrück
Besonderes: Anschließendes Kaffeetrinken

2. Termin: „Sich erden“
Datum: 06. Mai 2023, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Stift Börstel, 49626 Berge
Parkplatz a.d. Hauptstraße
Besonderes: Kaffee und Kuchen in der
Stiftsschänke

3. Termin: „Die vier Himmelsrichtungen“
Datum: 26. August 2023, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz an der Maiburg,
Bippen
Besonderes: Anschließend besteht die
Möglichkeit, die Salzgrotte zu
besuchen und an einer Meditation
teilzunehmen

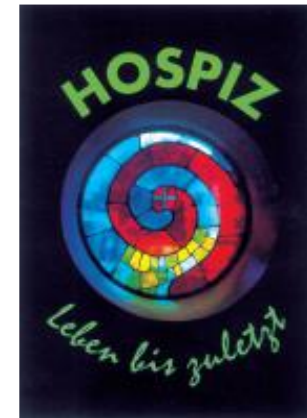
4. Termin: „Licht“
Datum: 25. November 2023, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Burgwald Dinklage, Parkplatz
am Burgwald
Besonderes: kurze Andacht in der Burgkapelle,
anschließend Kaffeetrinken im
Klostercafe



*Es ist mein Weg. Unauswechselbar.
Ich kann mir Rat, Hilfe und Trost holen,
aber gehen muss ich ihn.
Ich will diesen Weg gehen,
so schwer es auch sein mag.
Und sicher wird es auch beides geben:
Tränen, Wut, Schmerz und Verzweiflung.
Aber auch Hoffnung, Liebe und Dankbarkeit.
Es soll mein Weg sein. Mein eigener Weg!*

**Wir freuen uns, wenn wir ein Stück
Ihres Weges mitgehen dürfen.**

Trauerspaziergänge für das Jahr 2023



**Hospizverein
Leben bis zuletzt e.V.
Quakenbrück**

**Den Weg,
den du vor dir hast,
kennt keiner.
Nie ist ihn einer so
gegangen,
wie du ihn gehen wirst.
Es ist dein Weg!**

(Ulrich Schaffner)

Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, auch wenn der Verlust schon länger zurückliegt, mit uns zu gehen. Trauer braucht seine Zeit.

Wir gehen auf leichter Strecke, über Wald-, Feld,- und Asphaltwege.

Bei einer Strecke von ca. 5km sind wir 1,5-2 Stunden unterwegs. Anschließend bieten wir die Möglichkeit zum gemeinsamen Kaffeetrinken.

Bewegung in der Natur, Begegnung und Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen ermöglichen eine ganz besondere Weg-Erfahrung.

In der Zeit der Trauer ist es besonders wichtig, Menschen zu haben, die Sie verstehen und Ihnen beistehen, die die Gefühle, die mit der Trauer verbunden sind, kennen.

Mit allen Sinnen unterwegs sein, der Trauer Raum, Zeit und Ausdruck geben, oder in Stille dabei sein, kann für den eigenen Weg ermutigen, unterstützen und Kraft für den Alltag geben.

Begleitet wird der Spaziergang von erfahrenen Trauerbegleiter*innen und ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen des Hospizvereins.

Die Kosten für das anschließende Kaffeetrinken trägt jeder selbst. Ansonsten entstehen keine Kosten.

Auch die Mitfahrgelegenheit ist kostenfrei.

Wir gehen auch bei Regenwetter, daher ist auf geeignete Kleidung und geeignetes Schuhwerk zu achten.

Anmeldungen mit Angabe, ob eine Mitfahrgelegenheit gewünscht wird, werden unter der Telefonnummer 05431/92 63 697 (auch AB) oder per E-Mail: info@leben-bis-zuletzt.de entgegengenommen.